

*Øre Næse Hals*



**Klinikken**

*Speciallæge Nadia C. Bodnia  
Herlev Torv 1, 1 sal  
Tlf. 4494 2545*

## **Øreskyl ved flydeøre:**

Han man infektion i øregangen og øret flyder, kan øredråber ikke komme ind i øregangen og virke, førend man har skyllet pusset ud af øregangen.

**Anvend lunt vand fra hanen (37 grader) eller kogt afkølet vand** (hvis du har dræn eller hul på trommehinden)

Er vandet for kold eller varm, kan man blive kortvarig svimmel.

Ret øregangen ud- ved at hive øret lidt opad og udad.

Skyl øregangen med en sprøjte eller øreskyllepumpe. Luk ikke øregangen tæt til sprøjten - vandet skal kunne løbe ud af øregangen igen. Skyl gerne 3-4 gange.

Det må ikke gøre ondt.

Hvis du skal bruge øredråber, så vent ca. 10 min til øret er tørt efter du har skyllet.