

Øre Næse Hals



Klinikken

*Speciallæge Nadia C. Bodnia
Herlev Torv 1, 1 sal
Tlf. 4494 2545*

Øreskyl med eddikevand.

Formål: Rense øregangen, og forebygge infektion, især svamp.

Bland ½ kogt afkølet vand med ½ eddike (alm. husholdningseddike). Forhold 1:1.

Blandingens temperatur skal føles behagelig (37 grader). Er blandingen for kold eller varm, kan man blive kortvarig svimmel.

Ret øregangen ud- ved at hive øret lidt opad og udad.

Skyl øregangen med blandingen i en sprøjte eller øreskyllepumpe. Luk ikke øregangen tæt til sprøjten - vandet skal kunne løbe ud af øregangen igen. Skyl gerne 3-4 gange.

Det må ikke gøre ondt.

Hvis du skal bruge øredråber, så vent ca. 10 min til øret er tørt efter du har skyllet.